

OGS Josefschule - Speiseplan für KW 48

24.11. - 28.11.2025

Montag, 24.11.	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasauce dazu Nudeln und Salat + Rohkost <small>9, 11, 14, 15</small>	Obst
Dienstag, 25.11.	Seelachsfilet dazu Butterkartoffeln und Rahmspinat <small>7, 9, 11, 14, 15, 16</small>	Nachspeiße
Mittwoch, 26.11.	Karotten Linsen Bolognese dazu Nudeln (als Alternative: Reis) + Rohkost <small>9, 11, 14, 15, 16</small>	Obst
Donnerstag, 27.11.	Butterreis dazu Blumenkohl Karotten Gemüse und Chickadelle <small>11, 15, 16</small>	Nachspeiße
Freitag, 28.11.	Gemüse Nudel Suppe dazu Vollkornbötchen + Rohkost <small>7, 15, 16</small>	Obst

- Milch und Joghurt 1,5-1,8%, Quark: 20 % Fett i. Tr.
- Es wird jodiertes Salz verwendet



1 Farbstoff / 2 Phosphat / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 Phosphat / 6 gewachst / 7 geschwefelt / 8 geschwärzt / 9 Süßungsmittel / 10 Phenylalaninquelle
11 Eier / 12 Sesam / 13 Soja / 14 Milch / 15 Sellerie / 16 Getreide / 17 Senf / 18 Fisch / 19 Erdnüsse / 20 Krebstiere / 21 Nüsse / 22 Weichtiere