

# OGS Josefschule - Speiseplan für KW 48

24.11. - 28.11.2025

Montag, 24.11.	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße dazu Nudeln und Salat + Rohkost  <small>9, 11, 14, 15</small>	Obst
Dienstag, 25.11.	Seelachsfilet dazu Butterkartoffeln und Rahmspinat  <small>7, 9, 11, 14, 15, 16</small>	Nachspeise
Mittwoch, 26.11.	Karotten Linsen Bolognese dazu Nudeln (als Alternative: Reis) + Rohkost  <small>9, 11, 14, 15, 16</small>	Obst
Donnerstag, 27.11.	Butterreis dazu Blumenkohl Karotten Gemüse und Chickadelle  <small>11, 15, 16</small>	Nachspeise
Freitag, 28.11.	Gemüse Nudel Suppe dazu Vollkornbötchen + Rohkost  <small>7, 15, 16</small>	Obst

- Milch und Joghurt 1,5-1,8%, Quark: 20 % Fett i. Tr.

- Es wird jodiertes Salz verwendet

