

# OGS Josefschule Speiseplan KW 13

23.03. - 27.03.2026

|                    |                                                                                                     |            |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Montag, 23.03.     | Wikinger Hähnchen Topf dazu Nudeln und Salat + Rohkost<br><small>7, 11, 15, 16</small>              | Obst       |
| Dienstag, 24.03.   | Vegetarisches Schnitzel dazu Kartoffelpüree und gemischter Salat<br><small>7, 9, 11, 15, 16</small> | Nachspeise |
| Mittwoch, 25.03.   | Tortelini Rindfleisch-"Carbonara" + Rohkost<br><small>9, 11, 14, 15, 16</small>                     | Obst       |
| Donnerstag, 26.03. | Tomaten Reis dazu Gemüse und Rinderhacksteak<br><small>9, 11, 14, 15, 16</small>                    | Nachspeise |
| Freitag, 27.03.    | Pizza Suppe mit Hackfleisch dazu Brötchen + Rohkost<br><small>7, 9, 15, 16</small>                  | Obst       |

- Es wird kein Schweinefleisch serviert
- Milch und Joghurt 1,5-1,8%, Quark: 20 % Fett i. Tr.
- Es wird jodiertes Salz verwendet

