

OGS Josefschule Speiseplan KW 40

28.09. - 02.10.2026

Montag, 28.09.	Geflügel Köttbular dazu Nudeln und Salat 7, 11, 15, 16	Obst
Dienstag, 29.09.	Rindfleisch Frikadelle dazu Kartoffelpüree und Blumenkohl Möhren Gemüse 7, 9, 11, 15, 16	Nachspeise
Mittwoch, 30.09.	Nudeln mit Tomaten Basilikum Soße (als Alternative: Reis) + Rohkost 9, 11, 14, 15, 16	Obst
Donnerstag, 01.10.	Gnocci Pfanne mit Pfannen Gemüse + Rohkost 9, 11, 14, 15, 16	Nachspeise
Freitag, 02.10.	Kartoffel Gemüse Eintopf dazu Vollkornbrötchen + Rohkost 7, 9, 14, 15	Obst

- Es wird kein Schweinefleisch serviert
- Milch und Joghurt 1,5-1,8%, Quark: 20 % Fett i. Tr.
- Es wird jodiertes Salz verwendet

