OGS Josefschule Speiseplan KW 45

02.11. - 06.11.2026

Montag, 02.11.		
Dienstag, 03.11.	Dorsch Surfer dazu Butterkartoffeln und Coleslaw Salat *7, 11, 15, 16*	Nachspeise
Mittwoch, 04.11.	Nudeln mit vegetarischer Tomaten Bolognese + Rohkost *9, 11, 14, 15, 16*	Obst
Donnerstag, 05.11.	Gemüse Maultaschen an Tomatensoße mit Basilikum + Rohkost *9, 11, 14, 15, 16*	Nachspeise
Freitag, 06.11.	Kartoffel Hackfleisch Eintopf mit Gemüse dazu Vollkornbrötchen + Rohkost *7, 9, 15, 16*	Obst

- Es wird kein Schweinefleisch serviert
- Milch und Joghurt 1,5-1,8%, Quark: 20 % Fett i. Tr.
- Es wird jodiertes Salz verwendet



1 Farbstoff / 2 Phosphat / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 Phosphat / 6 gewachst / 7 geschwefelt / 8 geschwärzt / 9 Süßungsmittel / 10 Phenylalaninquelle
11 Eier / 12 Sesam / 13 Soja / 14 Milch / 15 Sellerie / 16 Getreide / 17 Senf / 18 Fisch / 19 Erdnüsse / 20 Krebstiere / 21 Nüsse / 22 Weichtiere