

# OGS Josefschule Speiseplan KW 5

26.01. - 30.01.2026

Montag, 26.01.	Hähnchen Gulasch mit Paprika dazu Reis und Salat  <small>9, 11, 14, 15, 16</small>	Obst
Dienstag, 27.01.	Dorsch Backfisch dazu Kartoffelpüree und bunter Salat  <small>7, 9, 11, 14, 15, 16</small>	Nachspeise
Mittwoch, 28.01.	Spaghetti Bolognese + Rohkost  <small>9, 11, 14, 15, 16</small>	Obst
Donnerstag, 29.01.	Eierpfannkuchen mit Erdbeeren und Vanillesoße + Rohkost  <small>9, 11, 14, 15, 16</small>	Nachspeise
Freitag, 30.01.	Erbsen Suppe mit Würstchen dazu Vollkornbrötchen + Rohkost  <small>7, 9, 15, 16</small>	Obst

- Es wird kein Schweinefleisch serviert
- Milch und Joghurt 1,5-1,8%, Quark: 20 % Fett i. Tr.
- Es wird jodiertes Salz verwendet

